



花スポ 12月の日程表



日	月	火	水	木	金	土
				1 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	2 10:00～ 60歳からの健康 19:30～ 男の体幹 トレーニング	3 9:00～11:00 ジュニア チャレンジ (武道館) 10:00～ 土曜ピラティス
4 事務局 お休み	5	6	7	8 14:00～ ピラティス	9 10:00～ 60歳からの健康	10 13:30～ キッズ体育 14:00～ エアロビクス 16:00～ キッズサッカー
11 事務局 お休み	12 19:30～ バドミントン	13 19:00～ ヨガ	14	15 14:00～ ピラティス 19:00～ バランスボール	16 19:30～ 男の体幹 トレーニング	17 9:00～11:00 ジュニア チャレンジ (武道館) 10:00～ 土曜ピラティス
18 フット サル 大会	19	20	21	22 14:00～ ピラティス	23 事務局 お休み	24 13:30～ キッズ体育 14:00～ エアロビクス 16:00～ キッズサッカー
25 事務局 お休み	26 19:30～ バドミントン	27 19:00～ ヨガ	28	29 年末休み	30 年末休み	31 年末休み

第5回「花スポカップ」フットサル大会

日時：平成28年12月18日(日) 9時00分～16時00分

会場：長井市置賜生涯学習プラザ 体育館

参加対象：社会人フットサルチーム 先着8チーム（女性1名以上を含む12名以内）

参加料：1チーム5,000円

申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、参加料を持参の上、花スポ事務局までお越しください。

注意事項：各チーム3名の審判員（無資格者でも可）を帯同し、スポーツ傷害保険に加入していることが参加条件です。日本サッカー協会への登録は問いません。詳しくは、花スポホームページをご覧ください。



長井花のまちスポーツクラブ事務局

〒993-0041 山形県長井市九野本1235-1長井市置賜生涯学習プラザ内

TEL 0238-87-0187 FAX 0238-87-0178 MAIL hanaspo@e.jan.ne.jp

HP <http://www.nagai-hanaspo.jp>

